

メリットたくさん!絶対受けよう! 健康守る特定健診

信州
ACE
プロジェクト



40歳から74歳までの全ての方が対象です

詳しくは加入している医療保険者
(健康保険証の発行元)へお問い合わせください。



特定健診には様々な**メリット**があります!

あなたと家族の将来のために健診を受診しましょう!

メリット1

生活習慣病の
予防・早期発見に
つながる

メリット2

保健指導が
受けられる

メリット3

無料、または低額の
自己負担で受診
できる

長野県保険者協議会