

令和５年度事業実施報告

事業の名称	年 月 日	概 況
長野県保険者協議会		長野県内の医療保険者が連携・協力し、被保険者等の健康保持・増進を図ると共に、保健事業等の円滑かつ効率的な事業運営に資することを目的として次のとおり開催した。
(第１回)	R5. 7. 21 (長野市)	1 会長・監事の互選及び副会長の指名 2 協議事項 ・令和４年度事業報告及び歳入歳出決算 3 報告事項 ・令和４年度保険者協議会からの推薦委員と活動内容 ・令和５年度事業計画に基づく事業の具体的推進 ・令和５年度集合契約の状況 ・保険者協議会各専門部会活動中間報告
(第２回)	R6. 2. 13 (長野市)	1 報告事項 ・令和５年度事業実施状況 ・令和５年度決算見込 ・各専門部会からの報告 ・特定健診・特定保健指導の実施状況 ・令和６年度の集合契約 2 協議事項 ・令和６年度事業計画 ・令和６年度歳入歳出予算 ・保険者協議会設置要綱の一部改正
保険者協議会 監事会	R5. 7. 21 (長野市)	○監査事項 令和４年度事業実施状況並びに保険者協議会歳入歳出決算、現金出納状況・財産管理状況
医療計画等関係部会		県で策定する「医療費適正化計画」に対する意見集約のため、次のとおり開催した。
	R5. 12. 28 (書面)	1 第４期長野県医療費適正化計画（素案）について（協議）
	R6. 1. 23	1 長野県健康福祉部長宛 意見書の提出
保健事業部会 打合せ		保健事業部会における方向性を明確にするため、事前に部会長、副部会長、県、国保連による事前打ち合わせを行った。

事業の名称	年 月 日	概 況
(第 1 回)	R5. 4. 24 (長野市)	1 令和 5 年度 保健事業部会活動 2 令和 5 年度 分科会活動 3 保険者協議会前半事業 ・生活習慣病予防のための特定健診・保健指導研修会 ・保険者協議会トップセミナー ・保険者協議会（親会）
(第 2 回)	R6. 1. 19 (書面)	1 令和 5 年度 保健事業部会活動報告 2 令和 5 年度 分科会活動報告 3 令和 6 年度活動 ・保険者協議会トップセミナー
保健事業部会		事業の実施について実務レベルでの検討を行うことにより、協議会の円滑な運営と活性化に寄与することを目的として開催した。
(第 1 回)	R5. 5. 30 (長野市)	1 令和 5 年度事業運営 ・令和 4 年度分科会活動報告 ・令和 5 年度分科会活動 ・分科会の設置、分科会員及び座長の選定
(第 2 回)	R6. 1. 30 (長野市)	1 令和 5 年度事業報告（各分科会からの取組内容報告） 2 令和 6 年度事業方針
保健事業部会 分科会		令和 5 年度保健事業部会では、「受診率向上に向けたデータ集積分科会」と「重症化予防分科会」を設けて、以下のとおり取組を行った。
(第 1 回)	R5. 5. 30 (長野市)	保健事業部会終了後、分科会を開催して、具体的な活動内容について協議した。 ・事業方針及び今後の活動についての共有 ・来年度の事業実施に向けての事前調査の実施
(第 2 回)	R6. 1. 30 (長野市)	事前調査「特定健診・保健指導に係るデータの提供及び糖尿病性腎症重症化予防の取り組み状況に関する調査について（依頼）」を構成団体宛送付した。（メール施行） 1 受診率向上に向けたデータ集積分科会 ・受診率向上に向けたデータ集積に係る調査 （国保保険者・後期除く） 2 重症化予防分科会 ・市町村における糖尿病性腎症重症化予防等取組状況調査票 ・糖尿病性腎症重症化予防の取組状況調査

事業の名称	年 月 日	概 況
保険者協議会 トップセミナー	R5. 7. 28 (長野市)	協議会を構成する各医療保険者の長等に対し、医療保険を取り巻く諸問題や課題等を把握し、意見交換の場を設け、情報の共有を図るとともに協調を促し、医療費適正化に資することを目的として開催した。 ○講 演 「第4期特定健診・特定保健指導の見直しについて」 講 師 川崎市立看護大学副学長 荒木田 美香子 氏 《出席者 78 名》
生活習慣病予防のための特定健診・保健指導研修会		生活習慣病対策において現在、若い世代の肥満の増加が喫緊の課題となっており、全ての保険者が一体となって取組を強化していくことが重要となっている。昨年度は、肥満症の保健指導について、最新の知見を理解すると共に効果的な保健指導の実践について研修会を開催した。今年度は昨年の学びを継続し、肥満からの糖尿病の発症予防・重症化予防について、現状を理解して解決に向けた実践につながるよう研修会を開催。
【基礎編】	R5. 6. 29 (Web 形式)	○情報提供 「特定健診・特定保健指導について」 講 師 国立保健医療科学院研修受講者 ○講 義 「糖尿病の発症・重症化予防のために ～臨床医の視点から～」 講 師 みなみみのわ内科クリニック 佐久間 孝弘 氏 (糖尿病専門医・指導医、元長野県国保連合会 保健事業支援・評価委員)
【応用編】 (第1回)	R5. 8. 29 (長野市) (ハイブリッド形式)	○講 義 「実践 糖尿病の保健指導 ～長野県の実態と解決に向けて～」 講 師 合同会社ヘルスサポートラボ 保健師 宮入 明美 氏 《出席者 146 団体 552 名》 集合：23 団体 59 名 オンライン：135 団体 493 名 ※オンラインと集合形式の併用研修
【応用編】 (第2回)	R5. 10. 19 (長野市) (ハイブリッド形式)	○講 義 「実践 糖尿病の保健指導 ～効果的な保健指導の実践～」 講 師 合同会社ヘルスサポートラボ 保健師 宮入 明美 氏 管理栄養士 林 律子 氏 管理栄養士 中村千恵子 氏 《出席者 145 団体 570 名》 集合：24 団体 53 名 オンライン：127 団体 517 名 ※オンラインと集合形式の併用研修

事業の名称	年 月 日	概 況
集団健診の調査	R6. 2	被用者保険の被扶養者等への情報提供を行うため、市町村国保における「令和 6 年度特定健診（集団健診）実施計画書」の調査を各市町村に対し行い、集団健診実施日に被用者保険の同日実施が可能とした情報をホームページに掲載した。
特定健診等集合 契約協議	R5. 11 ～6. 3	令和 6 年度代表保険者（健康保険組合連合会長野連合会）、被用者保険の代表者、保険者協議会事務局（県・国保連合会）において、令和 6 年度特定健診等の集合契約に関する打合せ、及び各健診機関等との集合契約に関する協議を行い契約成立に向けた手続きを行った。 ① 特定健診数 4 本 ② 特定健診・特定保健指導契約数 5 本 ③ 特定保健指導契約数 24 本