令和6年 長野県在宅看護職信濃の会 会員活動状況

回収率：70%
（会員 91/130人）

1. 会員について

①年齢層 （人）

30代	60代	70代	80代
1	31	53	6

②職種 （人）

保健師	看護師	助産師
70	19	2

2. 就労状況について

①就労状況（複数回答） （人）

正規職員	臨時	嘱託（パート）	単発	その他※1
4	18	38	23	26

※1 会計年度任用、審査会委員、委嘱等

②勤務先（複数回答） （人）

自治体	医療機関	社協	介護施設	社会福祉施設	企業	健診機関	教育機関	その他※2
55	5	8	12	11	3	1	5	23

※2 NPO法人、広域連合、実行委員会、観光協会、大学、独立行政法人等

③業務分野（複数回答） （人）

母子	教育	生活習慣病予防・検診等	高齢者	認知症	障がい者	介護	精神	その他	保健事業以外
26	6	33	16	8	14	27	15	32	5

④業務内容 ※一部抜粋

母子		乳幼児健診（問診・診察介助）、乳幼児相談、児童虐待対応（要保護児童対策地域協議会の運営）、子育て支援、育児相談、マタニティー相談、母子保健（相談・健診・教室の問診・保健指導・計測）、産後ママヘルプサービス、ネパール医療公衆衛生従事者研修対応
教育		大学教育・研究、非常勤講師、保健室支援（児童の保険室支援）、スーパーバイザー
生活習慣病予防・検診等		特定健診業務（保健指導・受診勧奨事業・結果説明会）、がん検診（受付・問診・保健指導）、乳房検診（問診）、婦人科健診（問診）、ヘルススクリーニング問診、診療介助、健康相談、体力測定、基本健康診査、社員の健康管理、ふれあい広場（健康相談・骨密度測定）、一般社団法人松本ヘルスラボ研究機関支援、ヘルスアップ事業、国保ヘルスアップ支援員、産業保健
高齢者		骨太教室（健康チェック）、地域包括支援センター業務、高齢者訪問、ゲートキーパー（65歳を迎える人の教室）、介護初任者研修会講師（大学）、介護予防事業（須坂市すこやかふれあい広場）、自主活動音楽カフェ、平谷村ケア会議委員（包括運営協議会）
認知症		オレンジカフェ研修支援、レクリエーション（脳トレ）、認知症対応・介護施設（宅老所・通所）での看護師業務及び介護、社会福祉協議会デイサービス
障がい者		グループホーム、障がい者施設看護師、相談支援専門員（サービス利用等計画作成）、療育相談、「障害者支援スポット」における相談支援、障がい者施設（作業所）健康相談、下伊那社会福祉会評議員
介護		介護認定審査委員会委員、介護施設業務、介護相談員、介護老人福祉施設の施設長、介護支援専門員、介護予防事業、介護保険認定調査、介護入門研修講師、阿智村社会教育研究集会、ケアマネ業務、デイサービスの看護職業務、国保連介護サービス苦情処理委員会
精神		自殺予防・メンタル相談、企業のメンタルヘルス相談、精神保健相談、家庭訪問指導、憩の家（精神障がい者の集いの場）、精神障がい者デイケア（阿智村　花桃バス）、GH相談支援
その他	感染症	コロナワクチンコールセンター、感染症診査協議会
	救護	ツールド・美ヶ原自転車レース、セイジ・オザワ松本フェスティバル、国営公園、スポーツ大会、球技大会、バレーボール大会、ゲートボール大会
	委員等	民生・児童委員、保健補導員、保健補導員等研修会講師、健康長寿延伸計画策定委員、青木村男女共同参画計画策定委員、人権擁護委員、長野県国民健康保険運営協議会、南信州地域合同カンファレンス、社会福祉施設評議員会

その他	医療関係他	自己導入の介助（小学生）、医療業務（スキー障害診療）、市保健所での相談業務（医療関係）、あち訪問看護ステーション管理、体力測定・企業モニター調査、ヘルスラボ（研究機関の支援）、こぞうの会（関節疾患の対応学習）、保健室業務（施設）
保健事業以外	イベントまるごとつながるフェスタ（血圧測定）、犯罪被害者支援条例策定委員、地区長寿会役員会、退公連盟上田支部役員会、JA女性部支部・生活班活動、社協評議員	

3. ボランティア活動について

①支援実施人数　53　人　　②支援回数（合計）　2,164　回

③支援内容　※一部抜粋

母子	子育て支援、子どもの相談、ひとり親家庭の会（総会・イベント）、親と子の相談場所と居場所（一般社団法人の運営）、子どもの居場所拠点事業受託・PHN有資格者「だん暖」（0～18歳）、地域住民（年齢問わず）を対象とした地域とのつながりを創る居場所づくり（子ども食堂、地域カフェ）、子ども劇場イベント付き添い指導（飯綱高原・甲信越）、子どもの見守り活動（登校時の見守り）、おもちゃの広場
児童	子どもの居場所運営「お寺カフェ」（不登校の小中学生）、夏休み「てらこや」運営（小学生対象）（竹馬、写仏、茶道等）、小学生放課後教室支援、保育園・小学校応援隊（草むしり、芋ほり手伝い）
教育	佐久性を語る会（定例会）、同和教育推進（一般住民）、就学支援委員会、小学校目を守る紙芝居実施
生活習慣病予防	地区健康体操役員、武石たのしい会企画運営、健康づくり・介護予防教育、豊野地区健康相談、保健補導員活動の際の在宅高齢者への健康相談・健康教育、福祉のまちづくり事業（ふれあい広場）における健康相談、市の集いの中での血圧測定・骨密度測定、学習会開催・運営（夢ひろば）
地域サロン	地区住民交流支援（料理や趣味を通じた幅広い年齢層の交流支援）、地域交流（えんがわお茶飲みサロン）、地域住民を対象とした地域の中での居場所づくり（地域カフェ）（高齢者中心）、地域サロン（ふれあい）（晋平の里コーラス）、ささえ愛なかの「地域お助け隊」、地区いきいき体操・脳トレ・紙芝居等、鬼無里の湯ふれあいサロン（高齢者の介護予防）、なっちょ隊（フレフレサポーター・自主活動グループお楽しみ会）、まるっと中野フェス（コーヒーボランティア）、介護士会研修（コーヒーボランティア）、わいがや座談会、お寺サロン運営「高齢者の学びサロン」、いきいきサロン、ふれあいサロン、高齢者おでかけサロン
高齢者認知症介護	健康体操指導、訪問型高齢者の話し相手、サンタ隊高齢者訪問（健康相談）、病院の付き添い（病院内の車椅子移動）、買い物ボランティア、社協いきいき外出救護、配食弁当調理、介護予防のためのボランティアの会への参加（あおぞらの会）、自治体の集まりの血圧測定・健康相談、高齢者介護予防事業、介護予防臨床美術講座、紙芝居（介護施設）、デイサービス・オレンジランチ支援
障がい者	ぷれジョブ（定例会）、引きこもりの方の居場所でのボランティア
精神	精神障がい者授産施設への支援、メンタル相談・自殺予防カウンセリング、森林セラピー、精神障がい者施設でのボランティア
その他	ゲートキーパー、映画「生きる」上映浅麓実行委員会（東日本大震災のドキュメンタリー映画の準備から上映まで）、スコーレ活動（早朝研修、家庭教育講座、ボランティア活動、心身開発トレーニング、ふれあいトレーニング、グレイセス）、民生委員活動の際の保健相談・指導、介護施設のボランティア（舞踊、お年玉）、小学生体験学習（舞踊）、社協心配事相談、うえだ人権推進会議、更生保護、犯罪被害者支援、保護司、高山村ボランティア団体の業務、地区の食堂運営、がんピアサポーター、鬼無里福祉隊（地域の福祉検討・有識者として）
保健事業以外	交通安全、小・中学校読み聞かせ、小学校花壇ボランティア、地域の草むしり、保育園の園庭草とり・窓ふき、地区道路脇の花畑の管理（ローズガーデン）、青木村女性の会・女性団体連絡会役員、女と男うえだ市民の会運営委員、落語会運営、人権擁護委員（人権相談等）、地域福祉ネットワーク主催、開発途上国子ども支援、ラウンドトレイル、郷戸食料理講習会