

## 令和6年度一般社団法人長野県国保地域医療推進協議会事業報告

令和6年度の事業実施にあたっては、事業計画に基づき、市町村、県及び医療関係団体との緊密な連携のもとに、保健事業関係者の研修、地区住民組織の育成強化及び国保直診施設に対する医師紹介等に積極的に取組み、国保地域活動による地域住民の健康をつくり守る運動を展開するとともに、市町村の保健事業等の推進を支援した。

### 1 総会・理事会・監事会の開催

事業の名称	年月日	概況
通常総会	R6. 7. 31 (長野市)	○報告事項 1 令和5年度事業報告 2 令和6年度事業計画 3 令和6年度収支予算 ○議決事項 1 令和5年度決算
定例理事会	R6. 7. 5 (長野市)	○議決事項 1 令和5年度事業報告 2 令和5年度決算 3 通常総会の招集
	R7. 2. 5 (長野市)	○議決事項 1 令和7年度事業計画 2 令和7年度会費の賦課 3 令和7年度収支予算
監事会	R6. 6. 21 (長野市戸隠) R6. 6. 25 (長野市)	○監査事項 1 令和5年度事業報告 2 令和5年度末貸借対照表 3 令和5年度正味財産増減計算書 4 令和5年度正味財産増減計算書内訳書 5 財務諸表に対する注記

## 2 医療要員確保対策

事業の名称	年月日	概 況																																																
医師確保対策事業の推進	随 時	<p>長野県医師紹介センター(無料職業紹介所)の運営により、医師欠員及び不足の自治体立診療機関を中心に、地域医療の確保のため医師の招聘に努めた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長野県医師紹介センターのホームページに求人情報を掲載</li> <li>・医師募集 Web サイト「e-doctor」に求人情報を掲載</li> <li>・雑誌「山と溪谷」に広告掲載</li> <li>・日本医事新報社「ドクター求 NAVI」に求人情報を掲載</li> </ul> <p>○求人状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">区分</th> <th colspan="2">公立医療機関</th> <th colspan="2">一般医療機関</th> <th colspan="2">計</th> </tr> <tr> <th>機関数</th> <th>求人数</th> <th>機関数</th> <th>求人数</th> <th>機関数</th> <th>求人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>病 院</td> <td>7</td> <td>23</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>診療所</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>歯 科</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>9</td> <td>25</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>11</td> <td>27</td> </tr> </tbody> </table> <p>○求職状況</p> <p>1名</p> <p>○紹介成立(就任/内定)状況</p> <p>紹介成立なし</p>	区分	公立医療機関		一般医療機関		計		機関数	求人数	機関数	求人数	機関数	求人数	病 院	7	23	1	1	8	24	診療所	2	2	0	0	2	2	歯 科	0	0	0	0	0	0	その他	0	0	1	1	1	1	計	9	25	2	2	11	27
区分	公立医療機関			一般医療機関		計																																												
	機関数	求人数	機関数	求人数	機関数	求人数																																												
病 院	7	23	1	1	8	24																																												
診療所	2	2	0	0	2	2																																												
歯 科	0	0	0	0	0	0																																												
その他	0	0	1	1	1	1																																												
計	9	25	2	2	11	27																																												
医師定着化助成事業交付金の交付	R7.3	<p>診療施設の医師確保と定着化を図るため、国保診療施設への医師派遣・技術交流を実施した診療施設と、医師研修・研究事業を実施した診療施設に対して助成金を交付した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・交付総額 2,026,000 円</li> <li>・交付施設 10 病院、6 診療所</li> </ul>																																																

### 3 健康管理対策

事業の名称	年月日	概 況																																												
健康管理シリーズの発行	随 時 (10回)	<p>国保診療施設の医師の執筆による、やさしい医学を主題としたリーフレット「信濃の地域医療」を発行し、地域住民の《自分たちの健康は自分たちでつくり守る》意識の高揚に資した。</p> <p>発行月    テーマ</p> <p>5月    胸やけについて</p> <p>6月    口腔癌について</p> <p>7月    緑内障について</p> <p>8月    がんはそんなに怖くない！高齢化社会でがんとのつきあい方を考えなおそう</p> <p>9月    世界で一番の健康長寿県をめざして ～第4次長野県健康増進計画について～</p> <p>10月   頸椎症について</p> <p>11月   パーキンソン病について</p> <p>12月   イノチの種プロジェクト「アイの花咲く阿南町」阿南町HHOライフセンターの試み</p> <p>1月    神経ブロック治療について</p> <p>2月    ピンピンコロリは難しい？ —要介護にならないために—</p> <p style="text-align: right;">《1回の発行部数：約9,000部》</p>																																												
被保険者健康教育教材の共同利用	随 時	<p>健康管理に対する住民の意識高揚のため、健康教育用機器等を貸出し、市町村の健康まつり等に活用された。</p> <p>延べ数 125 市町村</p> <table border="1" data-bbox="598 1400 1444 1944"> <thead> <tr> <th>教材名</th> <th>回数</th> <th>教材名</th> <th>回数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦体験ジャケット</td> <td>43回</td> <td>乳房モデル（設置型）</td> <td>3回</td> </tr> <tr> <td>沐浴BABY</td> <td>55回</td> <td>乳房モデル（装着型）</td> <td>7回</td> </tr> <tr> <td>スモーカーライザー</td> <td>0回</td> <td>食育SATシステム</td> <td>7回</td> </tr> <tr> <td>スモッキングボード</td> <td>0回</td> <td>のぼり旗（2色）</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>デュアル周波数体組成計</td> <td>14回</td> <td>のぼり旗（4色）</td> <td>4回</td> </tr> <tr> <td>超音波骨量測定装置</td> <td>44回</td> <td>らくらくウェルネス</td> <td>14回</td> </tr> <tr> <td>BCチェッカー</td> <td>6回</td> <td>血管美人</td> <td>8回</td> </tr> <tr> <td>メタボリ先生</td> <td>31回</td> <td>イベントベスト</td> <td>15回</td> </tr> <tr> <td>脂肪モデル</td> <td>3回</td> <td>健康教育用パネル</td> <td>31回</td> </tr> <tr> <td>タールサンプル</td> <td>5回</td> <td>計</td> <td>291回</td> </tr> </tbody> </table>	教材名	回数	教材名	回数	妊婦体験ジャケット	43回	乳房モデル（設置型）	3回	沐浴BABY	55回	乳房モデル（装着型）	7回	スモーカーライザー	0回	食育SATシステム	7回	スモッキングボード	0回	のぼり旗（2色）	1回	デュアル周波数体組成計	14回	のぼり旗（4色）	4回	超音波骨量測定装置	44回	らくらくウェルネス	14回	BCチェッカー	6回	血管美人	8回	メタボリ先生	31回	イベントベスト	15回	脂肪モデル	3回	健康教育用パネル	31回	タールサンプル	5回	計	291回
教材名	回数	教材名	回数																																											
妊婦体験ジャケット	43回	乳房モデル（設置型）	3回																																											
沐浴BABY	55回	乳房モデル（装着型）	7回																																											
スモーカーライザー	0回	食育SATシステム	7回																																											
スモッキングボード	0回	のぼり旗（2色）	1回																																											
デュアル周波数体組成計	14回	のぼり旗（4色）	4回																																											
超音波骨量測定装置	44回	らくらくウェルネス	14回																																											
BCチェッカー	6回	血管美人	8回																																											
メタボリ先生	31回	イベントベスト	15回																																											
脂肪モデル	3回	健康教育用パネル	31回																																											
タールサンプル	5回	計	291回																																											

#### 4 学会・研修会の開催

事業の名称	年月日	概 況
第 68 回長野県国保地域医療学会	R6. 6. 29 ～ R6. 6. 30 (松本市)	<p>             少子高齢化が進む中で、地域住民のニーズに応えた保健・医療・福祉・介護を包括する地域医療を展開するため、関係者の相互研鑽と緊密な連携を図り、もって地域住民の健康増進に寄与することを目的として「コロナ禍を克服し、地域医療の原点を考える」をメインテーマに開催した。           </p> <p>             ○学会長              松本市立病院 院長 佐藤 吉彦 氏           </p> <p>             ○基調講演              演題： 「長野県の地域医療の来し方行く末」              講師： 組合立諏訪中央病院名誉院長 濱口 實 氏              原村国保直営診療所所長           </p> <p>             ○特別講演              演題： 「地域連携強化・問題支援型アプローチのために医療者が持つべきホスピタリティマインド、医療における「言葉」の可能性について考える」              講師： 独立行政法人国立病院機構宮城病院 総合診療外科部長 八巻 孝之 氏           </p> <p>             ○研究発表              口演形式 9 題           </p> <p>             ○シンポジウム              「過疎地の医療支援についての現状と将来像」              (シンポジスト)             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 長野県健康福祉部医療政策課 課長 久保田 敏広 氏</li> <li>・ 松本市立病院外科科長                へき地医療支援室長 三澤 俊一 氏                松本市国保奈川診療所 所長</li> <li>・ 東御市立みまき温泉診療所 所長 齋藤 文護 氏</li> <li>・ 神山内科医院 院長 神山 育男 氏</li> </ul>             (座長)              中村雅彦 氏 (松本市立病院名誉院長)           </p> <p style="text-align: right;">             ≪出席者 143 名≫           </p>

事業の名称	年月日	概況
第 64 回全国国保 地域医療学会	R6. 10. 4～ 10. 5 (岩手県)	<p>国民健康保険制度並びに地域包括医療・ケアの理念に則り、国民健康保険診療施設関係者等が参集し、地域医療及び地域包括医療・ケアの実践の方途を探求するとともに、関係者の相互理解と研鑽を図ることを目的に開催された学会に参加した。</p> <p>○メインテーマ 「地域包括医療・ケアで地域の「絆」をより強く ～地域医療学会発祥の地「イーハトーブ」から未来へ発信～」</p> <p>○長野県からの研究発表等参加者</p> <p>◇ シンポジウム 発言者 諏訪中央病院リウマチ・膠原病内科医長 須田 万勢 氏</p> <p>◇ 専門分科会 助言者 佐久市立国保浅間総合病院 歯科口腔外科嘱託医師 奥山 秀樹 氏</p> <p>◇ ポスター発表・口演発表座長 飯綱町立飯綱病院 院長 伊藤 一人 氏</p> <p>◇ 口演発表 国保依田窪病院 看護師 豊岡 拓馬 氏 松本市立病院腎透析センター 看護師 深澤 章代 氏 組合立諏訪中央病院 社会福祉士 吉岡 竜矢 氏 国保依田窪病院 病院長 城下 智 氏</p> <p>◇ ポスター発表 国保依田窪病院 医師 中村 考志 氏 組合立諏訪中央病院 臨床工学技士 松尾 昌 氏 国保依田窪病院 医師 倉澤 幸史 氏</p> <p style="text-align: right;">＜参加者：27名（うち医師9名）＞</p>
直診医師・保健師 等研修会	R7. 3. 1 (長野市)	<p>国保直診医師並びに市町村及び国保診療施設に勤務する保健師、看護師、栄養士等、保健・医療・福祉等に携わる各職種並びに事務担当者の相互研鑽と連携を図るとともに、保健予防と在宅支援活動を積極的に推進し、地域医療を確保することを目的に開催した。</p> <p>○講 演「新型コロナ これまで、これから」 講 師 公益財団法人 結核予防会 理事長 尾身 茂 氏</p> <p style="text-align: right;">＜出席者：84名＞</p>

事業の名称	年月日	概況
国保診療施設事務長・事務担当者会議	R6. 8 【中止】	国保診療施設の経営・運営上の諸問題について協議・研修を行い、診療施設の健全運営に資するため開催を予定していたが、各種会議、研修会等が重なり、日程調整が難しいことから中止とした。

## 5 地区住民組織（保健補導員等）の育成強化

事業の名称	年月日	概況
保健補導員等の組織状況調査	R6. 7	「自分たちの健康は自分たちでつくり守る」ための保健補導員等 地区住民組織の活動状況・予算等の実態を調査した。 ・設置市町村数 55 市町村 ・保健補導員数 6,389 人
第 39 回市町村保健補導員会等正副会長研修会	R6. 7. 17 (塩尻市)	保健補導員会等正副会長の地域におけるリーダーとしての資質向上を図るために研修会を開催した。  ○情報提供 「世界一の健康長寿を目指す健康づくりの取組 ～第 4 次長野県健康増進計画について～」 説 明 長野県健康福祉部健康増進課 課長補佐 井澤 紀子 氏  ○講 演 「元気でいきいき楽しむために ～知っておきたい薬の知識～」 講 師 長野県薬剤師会 常務理事 飯島 美雪 氏 《出席者 88 名》
代議員・支部事務担当者合同会議及び研修会	R6. 6. 11 (松本市) (第 1 回)	保健補導員会等連絡協議会事業の推進のため、代議員・支部事務担当者合同会議を開催するとともに、併せて資質向上のための研修会を開催した。  ○協議事項 1 令和 6 年度事業の具体的実施 2 支部事業交付金  ○研修会 ○講 演 「フレイルとサルコペニアを知る ～生活習慣を見直すために～」 講 師 JA 長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院 循環器科部長 小林 隆洋 氏 《出席者 20 名》

事業の名称	年月日	概 況
	R7. 3. 13 (松本市) (第 2 回)	<p>○協議事項</p> <p>1 令和 7 年度事業の具体的実施</p> <p>2 支部事業交付金</p> <p>○研修会</p> <p>○講 演</p> <p>「糖尿病と歯周病の関係～意外と知らないお口と全身の関係性～」</p> <p>講 師 長野県歯科医師会 理事 林歯科医院 院長 林 清永 氏</p> <p>《出席者 19 名》</p>
住民組織育成のための保健補導員担当者研修会	R6. 8. 30 (WEB 形式)	<p>市町村保健補導員等の活動を育成・支援する事務担当者が、各組織活動の現状と課題を共有し、活動の活性化に資するために研修会を開催した。</p> <p>○事例発表・ワーク</p> <p>「市民の健康を願って 須坂市保健補導員活動」</p> <p>講 師 須坂市 健康づくり課 保健師 山崎 愛 氏</p> <p>「佐久市保健補導員について」</p> <p>講 師 佐久市 健康づくり推進課 専門員 植木 美帆 氏</p> <p>「木曾町保健補導員会の活動について」</p> <p>講 師 木曾町役場 保健福祉課 保健師 平田 佑佳 氏</p> <p>○意見交換</p> <p>長野県国民健康保険団体連合会 保健事業主任推進員 田中 ゆう子</p> <p>《出席者 17 名》</p>
第 50 回長野県保健補導員等研究大会	R6. 10. 9 (塩尻市)	<p>県下の保健補導員等が、「自分たちの健康は自分たちでつくり守る」という趣旨を確認し合い、今後の活動に生かすことで、明日からの《健康づくり事業》の一層の推進に寄与することを目的として開催</p> <p>○講 演</p> <p>「30 分椅子立ち上がりテストとウォーキング」</p> <p>講師 日本健康運動指導士会 長野県支部理事 井出 翔太 氏</p> <p>○特別講演</p> <p>「100 歳まで健やかな胃腸を実現する医と食 ～フレイルやガットフレイルをご存知ですか?～」</p> <p>講 師 京都府立医科大学大学院 生体免疫栄養学講座 教授 内藤 裕二 氏</p> <p>※会場集合及び当日の様子を撮影した映像を、後日 YouTube 配信及び DVD 配布して市町村での研修会等で視聴できるものとした。</p> <p>《出席者（視聴者）777 名（再掲）会場 232 名》</p>

事業の名称	年月日	概況
「長野県保健補導員会等連絡協議会」の育成	随時	<p>「長野県保健補導員会等連絡協議会」の支部活動の充実強化と育成のための助成金を交付した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健補導員等支部活動交付金 2,000,000円 (長野県国民健康保険団体連合会)</li> <li>保健補導員会等連絡協議会交付金 2,000,000円 (長野県国保地域医療推進協議会)</li> </ul>
「保健補導員等活動のしおり」の作成・配布	R7.3	保健補導員等の日常の活動における指針、保健、福祉に関する情報及び医療保険制度の概要等をまとめた冊子「保健補導員等活動のしおり」を作成・配布した。(国保連合会国庫補助対象事業)

## 6 会議・保健師活動等

事業の名称	年月日	概況
保健師の設置	R6.4～ R7.3	<p>保健事業活動の充実強化を図るため嘱託保健師を置き、保健師活動の検討と助言、保健師研修計画の企画・立案及び保健補導員等住民組織の育成強化対策を行った。</p> <p>○市町村保健師支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>データヘルス計画策定のための訪問支援(12市町村)</li> <li>保健補導員等研修会等講師及び助言者としての派遣 (1市町村、1団体)</li> </ul> <p>(国保連合会国庫補助対象事業)</p>
保健師設置状況等調査	R6.7	<p>保険者の多様な保健事業の充実促進を図るため、市町村における保健師の設置状況と業務内容を調査し、その結果を保険者ネットワークの共有書庫で提供した。(令和6年10月提供)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健師設置市町村(正規職員) 76市町村</li> <li>保健師総数(正規職員) 932名</li> </ul>
国保保健師会幹事会	R6.5.14 (Web開催)  R6.10.16 (Web開催)  R7.1.17 (長野市)	<p>国保保健師会の運営及び長野県国保連合会、長野県国保地域医療推進協議会、保険者協議会等保健事業並びに長野県保健補導員会等連絡協議会事業について協議するため開催した。</p> <p>○協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和6年度事業計画と具体的内容</li> <li>令和6年度事業の具体的実施及び令和7年度事業</li> <li>令和7年度事業計画及び具体的推進</li> </ul>

事業の名称	年月日	概 況
在宅保健師等の 組織活動の支援		<p>長野県在宅看護職信濃の会の会員相互の連携と組織強化を図りつつ、会員各自が身に付けた知識と技術を生かし、市町村等における各種保健事業を積極的に支援するとともに、会員がさらに研鑽を深め、真に健康で生きがいのある専門職としての輪を広げるため研修会等を開催した。</p>
	<p>R6. 9. 10 (松本市) (第1回)</p>	<p>○講 演 「地域で支える認知症 ～早期発見のために～」 講 師 松本市立病院 名誉院長 脳神経外科 中村 雅彦 氏</p> <p>○会員活動発表 「健康劇 笑顔を引き出すレクリエーション 小川村への健康教室・介護予防事業支援について」 須高支部 小林 澄子 会員 長水支部 小宮山恵美子 会員</p> <p style="text-align: right;">《出席者 35名》</p>
	<p>R7. 3. 5 (長野市) (第2回)</p>	<p>○講 演 「認知症の方との向き合い方 ～ピアサポートについて考える～」 講 師 認知症の人と家族の会 長野県支部代表 長野県在宅老所グループホーム連絡会理事 若年性認知症支援コーディネーター 伝田 景光 氏</p> <p style="text-align: right;">《出席者 37名》</p>
在宅保健師等を 活用した健康寿 命延伸のための 市町村支援事業	随 時	<p>在宅保健師等を活用し、市町村が実施する健康寿命延伸のための疾病予防、健康増進、介護予防等の事業の円滑な実施と充実強化を支援することを目的として、市町村支援事業を実施した。</p> <p>(国保連合会国庫補助対象事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・支援市町村 5市町村</li> <li>・支援実施者数 延べ38名</li> <li>・支援実施回数 29回</li> </ul>
在宅保健師等を 活用した特定健 診受診勧奨事業	随 時	<p>市町村が実施する特定健診の受診率向上を図るため、特定健診未受診者等に対し、在宅看護職信濃の会の会員が希望市町村の実情を考慮し、選定した市町村に赴き電話での受診勧奨等の支援を行った。</p> <p>(国保連合会国庫補助対象事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・支援市町村 6市町村</li> <li>・支援実施者数 延べ69名</li> <li>・支援実施回数 47回</li> </ul>

事業の名称	年月日	概 況
関係機関との連絡調整	随 時	長野県国保直診医師会、長野県在宅看護職信濃の会、長野県保健補導員会等連絡協議会等関係機関との連絡を密にして、地域医療の推進に努めた。