【中信版】令和８年度市町村国保における集団健診実施予定表

≪市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております≫

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご活用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団　　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分　（長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。）
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所)　　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター　　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和８年３月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住　　所	実施年月日	参　考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備　　考
200121	大町市	2020700148	長野県健康づくり事業団	中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年5月18日(月)	07時45分～10時30分	☎ 0120-106-969	
				社公民館	大町市社3945-2	令和8年5月19日(火)	08時00分～10時00分		
				常盤公民館	大町市常盤3601-18	令和8年5月20日(水)	08時00分～10時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年6月14日(日)	07時45分～10時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年6月15日(月)	08時00分～10時30分		
				平公民館	大町市平10352-1	令和8年6月18日(木)	07時30分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				常盤公民館	大町市常盤3601-18	令和8年6月19日(金)	07時30分～10時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年7月5日(日)	08時00分～10時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年7月7日(火)	07時30分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				八坂公民館	大町市八坂1133-1	令和8年7月22日(水)	08時30分～10時00分		
				美麻支所	大町市美麻11810-イ	令和8年7月22日(水)	13時00分～14時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年10月25日(日)	08時00分～10時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和8年10月26日(月)	07時30分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				中央保健センター	大町市大町1058-13	令和9年1月19日(火)	08時30分～10時30分		
200154	塩尻市	2020700148	長野県健康づくり事業団	塩尻市保健福祉センター	塩尻市大門六番町4番6号	令和8年10月19日(月)	09時00分～11時30分	☎ 0120-106-969	被保険者の受付時間は10:30～
							13時30分～14時30分		
						令和8年10月25日(日)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年11月4日(水)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年11月10日(火)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年11月18日(水)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年12月3日(木)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年12月5日(土)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和8年12月14日(月)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和9年1月18日(月)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
						令和9年1月19日(火)	09時00分～11時30分		
							13時30分～14時30分		
200535	木曽町	2010517858	南信州健診センター	開田母子健康センター	木曽町開田高原西野618	令和8年5月13日(水)	08時00分～11時30分	☎ 0265-24-1505	被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時30分		被扶養者の受付時間は15:00～15:30
				日義公民館	木曽町日義1600-1	令和8年5月14日(木)	09時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
				日義公民館	木曽町日義1600-1	令和8年5月15日(金)	09時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
				三岳公民館	木曽町三岳6311	令和8年5月18日(月)	09時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年6月24日(水)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年6月25日(木)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年6月26日(金)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年6月29日(月)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年6月30日(火)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年7月1日(水)	08時00分～11時30分		被扶養者の受付時間は11:00～11:30
							13時00分～15時00分		被扶養者の受付時間は14:30～15:00
				木曽町役場本庁	木曽町福島2326-6	令和8年10月25日(日)	08時00分～11時00分		被扶養者の受付時間は10:30～11:00
				日義公民館	木曽町日義1600-1	令和8年10月26日(月)	08時00分～11時00分		被扶養者の受付時間は10:30～11:00
200543	上松町	2010517163	南信州健診センター	上松町健康増進センター	上松町大字小川1658-1	令和8年5月11日(月)	08時30分～11時00分	☎ 0265-24-1505	＊受付時間の最初は混むため避けて受診をお願いしたいです。
							13時00分～15時00分		
						令和8年11月16日(月)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月17日(火)	13時00分～15時00分		
						令和9年1月29日(金)	09時00分～11時00分		
200550	南木曽町	2010517163	南信州健診センター	蘭分館	南木曽吾妻3392	令和8年8月20日(木)	09時00分～10時30分	☎ 0265-24-1505	被扶養者の受付時間は10時30分～10時45分まで
				南木曽会館	南木曽吾妻52-4		14時00分～15時30分		被扶養者の受付時間は15時30分～15時45分まで
				田立社会教育施設	南木曽町田立1349	令和8年8月21日(金)	09時00分～10時30分		被扶養者の受付時間は10時30分～10時45分まで
				南木曽会館	南木曽吾妻52-4		14時00分～15時30分		被扶養者の受付時間は15時30分～15時45分まで
				三留野分館	南木曽町読書3772-1	令和8年8月23日(日)	09時00分～10時30分		被扶養者の受付時間は10時30分～10時45分まで
				南木曽会館	南木曽吾妻52-4		14時00分～15時30分		被扶養者の受付時間は15時30分～15時45分まで

【中信版】令和８年度市町村国保における集団健診実施予定表

≪市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております≫

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご活用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分　（長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。）
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所)　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター　月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和８年３月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住　　所	実施年月日	参　考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備　　考
200576	木祖村	2010517163	南信州健診センター	木祖村老人福祉センター	木祖村小木曽1574-2	令和8年6月15日(月)	10時00分～15時30分	☎ 0265-24-1505	
				木祖村村民センター	木祖村薮原196	令和8年6月16日(火)	08時30分～15時30分		
				木祖村村民センター	木祖村薮原196	令和8年6月17日(水)	08時30分～14時00分		
200618	王滝村	2010517163	南信州健診センター	王滝村保健福祉センター	木曽郡王滝村2830番地1	令和8年11月10日(火)	09時30分～15時30分	☎ 0265-24-1505	
						令和8年11月11日(水)	13時00分～14時00分		
200626	大桑村	2010517163	南信州健診センター	大桑村役場	大桑村大字長野880-1	令和8年8月5日(水)	08時30分～15時00分	☎ 0265-24-1505	
				須原地区館	大桑村大字須原962-2	令和8年8月6日(木)	08時30分～15時00分		
				野尻地区館	大桑村大字野尻1435-7	令和8年8月7日(金)	08時30分～15時00分		
200683	筑北村	2010517163	南信州健診センター	本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和8年5月7日(木)	08時00分～11時00分	☎ 0265-24-1505	被扶養者 11:00～11:15
				筑北村公民館	筑北村坂井5687-2	令和8年5月8日(金)	08時00分～11時00分		被扶養者 11:00～11:15
				本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和8年5月11日(月)	13時00分～14時30分		扶養者 15:00～15:15
				本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和8年5月12日(火)	08時00分～11時00分		被扶養者 11:00～11:15
				本城多目的ホール	筑北村西条4195	令和8年10月17日(土)	08時00分～11時00分		被扶養者 11:00～11:15
200691	麻績村	2020700106	長野臨床検査センター	麻績村保健センター	東筑摩郡麻績村麻3837	令和8年6月11日(木)	08時45分～11時30分	☎ 026-291-8671	
							13時15分～15時30分		
						令和8年6月12日(金)	08時45分～11時30分		
							13時15分～15時30分		
						令和8年6月13日(土)	08時45分～11時30分		
						令和8年9月10日(木)	08時45分～11時30分		
							13時15分～15時00分		
200717	生坂村	2020700106	長野臨床検査センター	生坂村健康管理センター	生坂村6043-1	令和8年8月21日(金)	09時00分～15時00分	☎ 026-291-8671	11時半～13時休憩時間／受診希望者要連絡
						令和8年8月24日(月)	09時00分～15時00分		
						令和8年8月25日(火)	09時00分～15時00分		
						令和8年11月6日(金)	09時00分～15時00分		
200741	朝日村	2010217285	松本市医師会検査健診センター	朝日村トレーニングセンター	長野県東筑摩郡朝日村古見1286番地	令和8年10月20日(火)	08時30分～10時30分	未　定	
						令和8年10月21日(水)	08時30分～10時30分		
						令和8年11月5日(木)	08時30分～10時30分		
						令和8年11月6日(金)	08時30分～10時30分		
						令和8年11月7日(土)	08時30分～10時30分		
200824	池田町	2010517163	南信州健診センター	総合福祉センター やすらぎの郷	池田町大字池田2005-1	令和8年6月17日（水）	08時00分～10時30分	☎ 0265-24-1505	被扶養者の受付時間は10時30分～11時まで
						令和8年6月18日（木）	08時00分～10時30分		
						令和8年6月25日（木）	08時00分～10時30分		
						令和8年6月28日（日）	08時00分～10時30分		
						令和8年7月 3日（金）	08時00分～10時30分		
						令和8年7月 9日（木）	08時00分～10時30分		
						令和8年8月27日（木）	08時00分～10時30分		
						令和8年8月28日（金）	08時00分～10時30分		
						令和8年8月29日（土）	08時00分～10時30分		
						令和9年2月 7日（日）	08時00分～10時00分		被扶養者の受付時間は10時～10時30分まで
						令和9年2月 8日（月）	08時00分～10時00分		
200832	松川村	2020700148	長野県健康づくり事業団	松川村保健センター	松川村64番地1	令和8年5月21日(木)	07時30分～11時00分	☎ 0120-106-969	
						令和8年5月22日(金)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月25日(月)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月26日(火)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月27日(水)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月28日(木)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月29日(金)	07時30分～11時00分		
						令和8年5月31日(日)	07時30分～11時00分		
						令和8年6月1日(月)	07時30分～11時00分		
						令和8年6月2日(火)	07時30分～11時00分		
						令和8年11月5日(木)	08時00分～10時00分		
200865	白馬村	2020700148	長野県健康づくり事業団	白馬村多目的研修集会施設	北城7025番地	令和8年6月14日(日)	07時30分～10時30分	☎ 0120-106-969	
						令和8年6月15日(月)	07時30分～10時30分		
						令和8年6月16日(火)	07時30分～10時30分		
						令和8年6月17日(水)	07時30分～10時30分		
						令和8年7月14日(火)	07時30分～10時30分		
						令和8年7月15日(水)	07時30分～10時30分		
						令和8年7月16日(木)	07時30分～10時30分		
						令和8年7月17日(金)	07時30分～10時30分		
						令和8年9月9日(水)	07時30分～10時30分		
						令和8年9月10日(木)	07時30分～10時30分		
						令和8年9月11日(金)	07時30分～10時30分		
						令和8年9月12日(土)	07時30分～10時30分		
						令和8年11月11日(水)	07時30分～10時30分		
						令和8年11月12日(木)	07時30分～10時30分		
200873	小谷村	2020700148	長野県健康づくり事業団	栂池社会体育館	北安曇郡小谷村大字千国乙12840-1	令和8年6月3日(水)	08時00分～11時00分	☎ 0120-106-969	
				Sウエルネスウエルネスクラブ小谷体育館	北安曇郡小谷村大字北小谷1717	令和8年6月4日(木)	08時30分～10時30分		
				大網公民館	北安曇郡小谷村大字北小谷9361-1		13時30分～14時30分		
				白馬乗鞍交流センターちゃんめろ	北安曇郡小谷村大字千国乙5503-2	令和8年6月5日(金)	08時00分～11時00分		
				小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字中小谷131	令和8年6月7日(日)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字中小谷131	令和8年6月8日(月)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				中土観光交流センターやまつばき	北安曇郡小谷村大字中土6494	令和8年6月9日(火)	08時00分～10時30分		
				小谷村役場多目的ホール	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	令和8年10月28日(水)	08時00分～10時00分		