



- 〈交通アクセス〉
- JR 長野駅 …………… 車約 10 分、徒歩約 30 分
 - アルピコ交通 …………… 善光寺線（長野駅発）
「花の小路」下車 徒歩約 15 分
 - 上信越自動車道 …………… 長野 I.C. より車で約 25 分
…………… 須坂長野東 I.C. より車で約 30 分
 - 長野県庁 …………… 徒歩約 10 分

長野県国民健康保険団体連合会

〒381-0871 長野市大字西長野字加茂北 143 番地 8（長野県自治会館内）
TEL:026-238-1550 FAX: 026-238-1559
<https://www.kokuho-nagano.or.jp/>



長野県国民健康保険団体連合会



NAGANO KOKUHO

事業案内



コクホ3兄弟

基本理念

私たち長野県国民健康保険団体連合会は
市町村等の共同事業体として
医療保険制度の安定運営と公正・適正な審査支払を担い
保険者機能の強化を支援し
関係機関との連携とデジタル化を通じて
県民が安心して医療を受けられる持続可能な地域医療の確保に貢献します。



●長野県国民健康保険団体連合会とは

国民健康保険制度及び介護保険制度などの社会保障制度を支える団体です

長野県国民健康保険団体連合会は、国民健康保険法第83条に基づき、長野県・県内市町村及び国民健康保険組合が共同して目的を達成するために、県知事の認可を受けて設立された公法人です。

47都道府県に1団体ずつ設置されています。

●設立

昭和16年3月5日 「長野県国民健康保険組合連合会」設立

昭和23年10月1日 改正国民健康保険法に基づき
「長野県国民健康保険団体連合会」発足

●組織

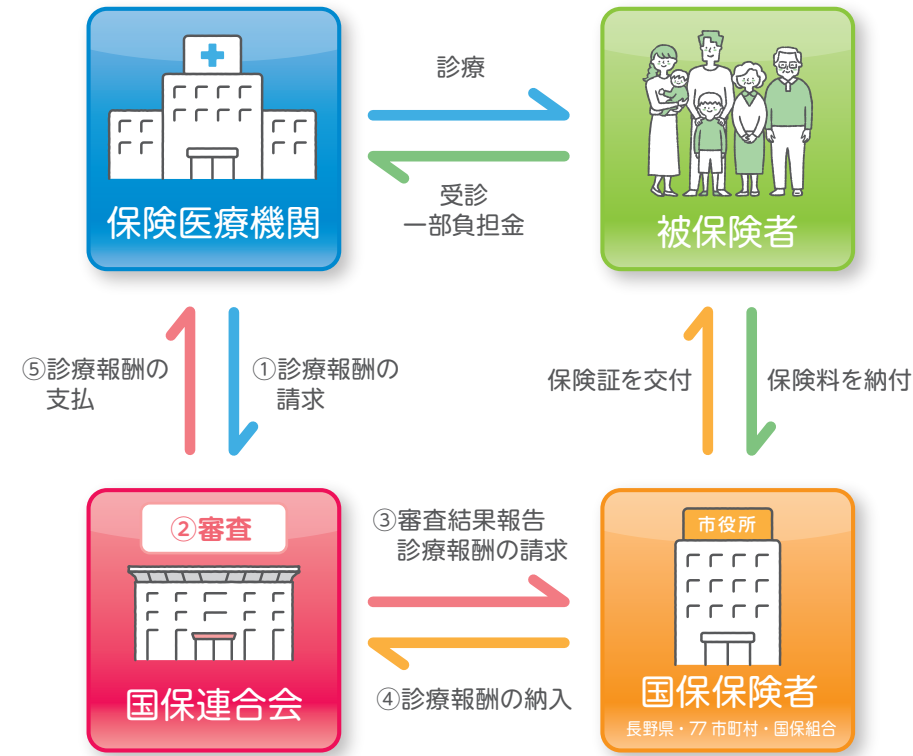
職員定数109名、8課体制で事業をおこないます。

総会等の機関に事業計画等を諮りながら、適切な運営に努めています。



● 審査支払業務のしくみ — 国民健康保険 —

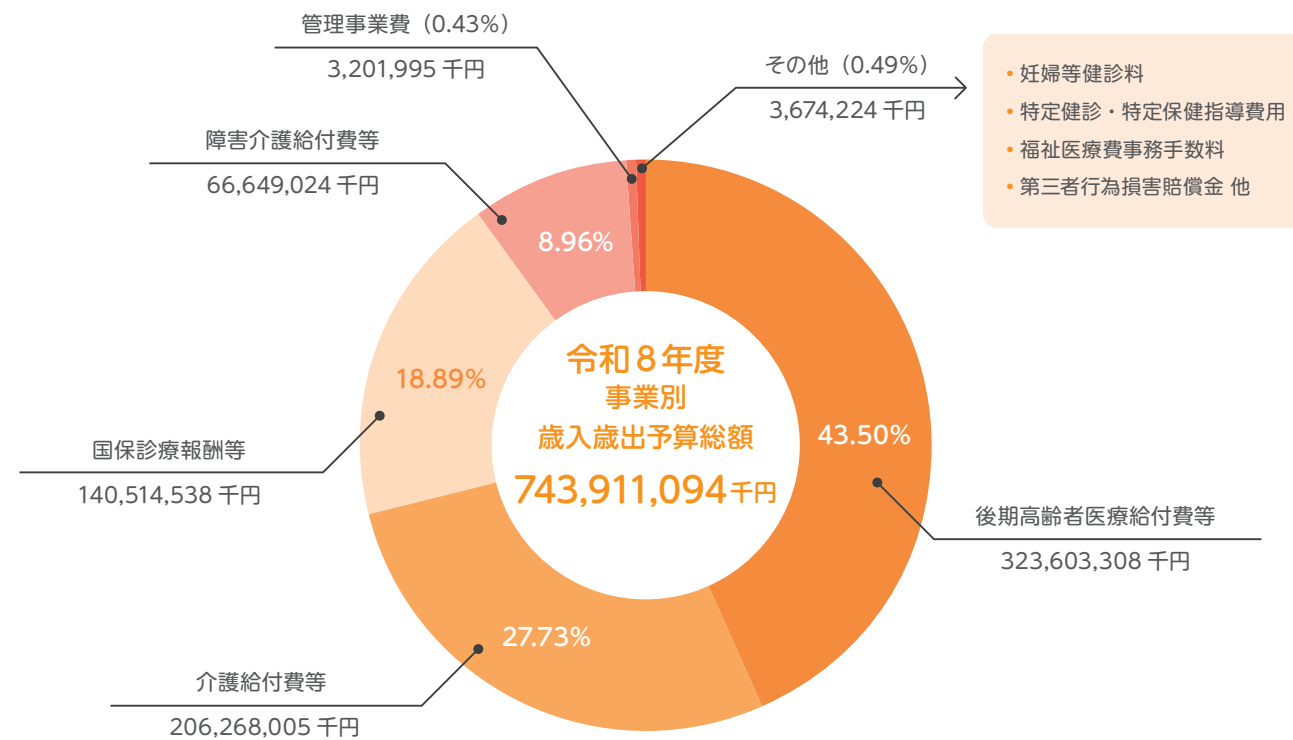
医療機関から届く請求内容を確認し、正確に審査支払を行う その積み重ねが医療制度への信頼を支えます



参考

国民健康保険に加入する人

・自営業 ・農業や漁業等 ・パートやアルバイト等で、職場の健康保険に加入していない場合 他



● 主な事業内容

長野県・県内市町村及び国民健康保険組合からの委託を受け、診療報酬の審査支払業務を中心に介護保険や地域住民の健康増進を支援する保健事業など幅広く事業を行っています。

審査支払業務

保険医療機関から請求される診療報酬請求の内容を厚生労働大臣が定める療養の給付に関する費用の算定ルールに照らし合わせて、適切に算定されているか審査し、医療機関等へ診療報酬等を支払います。

- ・国民健康保険、後期高齢者医療の診療（調剤）報酬
- ・介護給付費等、障害者福祉サービス給付費
- ・柔道整復施術療養費、*はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧療養費 ※審査のみ

保険者事務電算共同処理事業

保険者が行う事務の負担軽減を図り、効率的な事業運営に資することを目的に実施しています。

- ・資格確認、高額療養費支給額計算、医療費通知作成、後発医薬品利用差額通知作成
- ・第三者行為損害賠償求償事務 等

特定健康診査・特定保健指導に関する事業

- ・特定健康診査の費用決済業務、受診券情報や健診結果の作成等

保健事業

- ・被保険者の健康増進に係る国保・後期高齢者ヘルスサポート事業等

その他

広報活動

- ・機関誌「信濃の国保」の発行、国保新聞の配布、「信濃の地域医療」の発行

趣旨普及事業

- ・国保制度の趣旨普及
- ・長野県国保マスコットキャラクター「コクホ3兄弟」の利用
- ・特定健診・特定保健指導受診促進テレビCMの実施 ポスターの作製、配布



● 福利厚生 ※令和7年度実績 (R7.1～12)

看護休暇取得者数

看護休暇取得日数

15人

47.875日

育児休業取得者数

3人

夏季休暇取得率

100%

6月～9月までの間で
5日取得

各種手当

- 住居手当
- 通勤手当
- 超過勤務手当
- 寒冷地手当
- 地域手当
- 扶養手当
- 賞与(期末手当、勤勉手当)年2回他

職員互助会

- 慶弔等に関すること
- リフレッシュ助成金
- 健康祝金
- 職員旅行
- 歓迎会
- 暑気払い親睦会
- 忘年会
- 文化・スポーツ事業

※職員の健康診断助成あり

● 働き方データ ※令和8年1月1日現在

勤務時間 8:30～17:15

土日祝、年末年始休み(12/29～1/3)

配属 採用後に決定 異動あり

平均勤続年数 18.4年

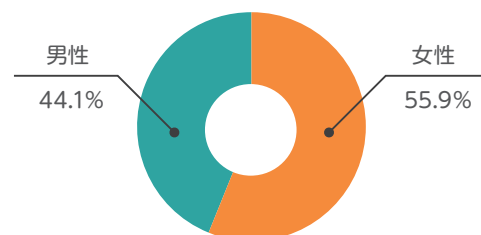
女性管理職の割合 50% (10人中5人)

平均年齢

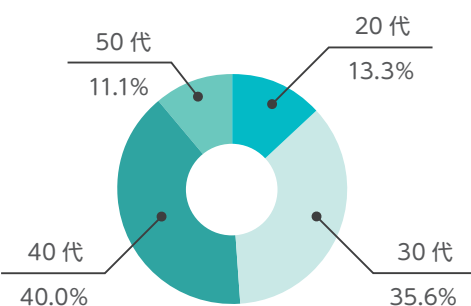
40.9歳

男性 39.3歳
女性 42.1歳

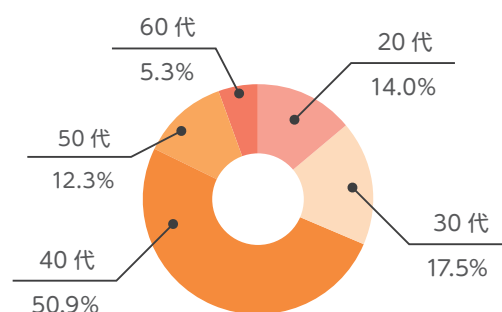
男女比率



年齢構成割合(男性)



年齢構成割合(女性)



● 採用情報

社会保障制度に関心を持ち、学び続ける姿勢を大切にできる方を募集します

応募資格：平成13年4月2日以降に生まれた者であって、
大学・短大・専門学校以上卒業者又は令和9年3月31日までに卒業見込みの方。

保健事業課 入職1年目



1日のスケジュール

- 8:30 ① 出勤
- 9:00 特定健診受付業務 市町村からの電話対応
- 12:00 ② お昼休み(同期と昼食)
- 13:00 市町村へ発送準備
- 15:00 発送対応 健診機関からの電話対応
- 17:15 ③ 退勤

地元の長野で長く働きたいと考えていたところ、就職情報サイトで見つけ興味を持ちました。
皆さんと一緒に働くことを楽しみにしています!

審査業務課 入職6年目



1日のスケジュール

- 8:30 ① 出勤
- 8:45 紙sept返却確認 機関再審査申出書内容確認
- 10:30 審査業務
- 12:00 ② お昼休み
- 13:00 医療機関からの電話対応
- 15:00 審査業務
- 17:15 ③ 退勤

医療費の増大や社会保険料引き上げ等の報道から、医療保険に関する仕事に興味を持ちました。
わからないことや困ったことを気軽に相談できる職場です。

電算管理課 入職8年目



1日のスケジュール

- 8:30 ① 出勤
- 9:00 市町村への製品納品準備
- 12:00 ② お昼休み
- 13:00 市町村からの電話対応
- 16:00 データ入力処理
- 17:15 ③ 退勤

保険者(市町村)からの照会に応えることができたときは達成感があり、やりがいを感じます。
土日祝日が休み、残業も少なく働きやすいです!