

令和 7 年度事業実施状況について

事業の名称	年月日	概 況
長野県保険者協議会		長野県内の医療保険者が連携・協力し、被保険者等の健康保持・増進を図ると共に、保健事業等の円滑かつ効率的な事業運営に資することを目的として次のとおり開催した。
(第 1 回)	R7. 7. 17 (長野市)	1 協議事項 ・令和 6 年度事業報告及び歳入歳出決算 2 報告事項 ・令和 6 年度保険者協議会からの推薦委員と活動内容 ・令和 7 年度事業計画に基づく事業の具体的推進 ・令和 7 年度集合契約の状況 ・保険者協議会各専門部会活動中間報告
(第 2 回)	R8. 2. 17 (長野市)	1 報告事項 ・令和 7 年度事業実施状況 ・令和 7 年度決算見込 ・各専門部会からの報告 ・特定健診・特定保健指導の実施状況 ・令和 8 年度の集合契約 2 協議事項 ・令和 8 年度事業計画 ・令和 8 年度歳入歳出予算
保険者協議会 監事会	R7. 7. 17 (長野市)	○監査事項 ・令和 6 年度事業実施状況並びに保険者協議会歳入歳出決算、現金出納状況・財産管理状況
保健事業部会 打合せ (第 1 回)	R7. 4. 14 (長野市)	・令和 6 年度保健事業部会活動、分科会活動 ・令和 6 年度保険者協議会からの推薦委員と活動内容 ・令和 7 年度事業計画に基づく事業の具体的推進 ・特定健診・特定保健指導の実施状況
(第 2 回)	R7. 12. 16 (長野市)	・令和 7 年度保健事業部会活動、分科会活動報告 ・令和 8 年度事業 保健事業部会及び分科会活動（案） 保険者協議会トップセミナー

事業の名称	年月日	概 況
保健事業部会		事業の実施について実務レベルでの検討を行うことにより、協議会の円滑な運営と活性化に寄与することを目的として開催した。
(第1回)	R7.6.5 (長野市)	・部会長及び副部会長の選任 ・令和6年度事業報告 ・令和7年度事業運営 ・分科会の設置及び分科会員の選定
(第2回)	R8.1.27 (長野市)	・令和7年度事業報告（各分科会からの取組内容報告） ・令和8年度事業
保健事業部会 分科会		令和7年度保健事業部会では、令和6年に引き続き「受診率向上に向けたデータ集積分科会」と「重症化予防分科会」を設けて、以下のとおり取組を行った。 保健事業部会終了後、分科会を開催して、具体的な活動内容について協議した。
(第1回)	R7.6.5 (長野市)	○受診率向上に向けたデータ集積分科会 受診率向上に向けたデータ集積に係る研修会の開催について ○重症化予防分科会 重症化予防の取組に状況の確認について
(第2回)	R8.1.27 (長野市)	○受診率向上に向けたデータ集積分科会 特定健康診査に係るデータ集計提供の依頼及び活用方法 ○重症化予防分科会 重症化予防の取組に関する研修会（仮称）の企画
保険者協議会 トップセミナー		協議会を構成する各医療保険者の長等に対し、医療保険を取り巻く諸問題や課題等を把握し、意見交換の場を設け、情報の共有を図るとともに協調を促し、医療費適正化に資することを目的として開催した。
	R7.7.25 (長野市)	○講 演 「なぜあの人は健康行動しない？～ナッジで行動へと促す～」 講師 青森県立大学 客員教授 竹林 正樹 氏 《出席者 85名》

事業の名称	年月日	概 況
生活習慣病予防のための特定健診・保健指導研修会		医療保険者は、特定健康診査・特定保健指導を通し、生活習慣病の有病者及び予備軍を減少させるため、特定健康診査後の特定保健指導を効果的に実施することが求められている。令和6年度から健康日本21（第3次）に基づく健康づくりが動き出しており、多様化する健康課題に対し、「誰一人取り残さない健康づくり」を推進している。健康に関心の薄い者など幅広い世代に対し、生活習慣を改めることができるようなアプローチが必要となる中で、生活習慣病全般に渡る基本的な知識を学び理解することにより、対象者に健診結果や病態の説明を分かりやすく行い、効果的な生活習慣改善指導の実践に繋がることを目的として研修会を行った。
基礎編	R7.7.4 (Web)	○講 義 「自己決定を支援するためのコミュニケーション」 講師 株式会社 Dream Seed 代表取締役 三井 洋子 氏 ○情報提供 国立保健医療科学院研修復命 「特定健診・特定保健指導について」 情報提供者 長野県健康福祉部健康増進課 担当係長 下原 千恵子 氏 《Web 申込 155 団体 331 名》
応用編	R7.8.28 (Web)	○講 義 「腎機能をまもるために～重症化する前にできる取り組み～」 講師 長野赤十字病院 副院長 腎臓内科部長 糖尿病・内分泌内科部長 小林 衛 氏 ○講 義 「より効果的な特定保健指導を目指して 一制度の目的をふりかえり、節酒支援を例に保健指導を考える」 講師 大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻教授 樺山 舞 氏 ○情報提供 「長野県における生活習慣病予防の取組」 情報提供者 長野県健康福祉部健康増進課 担当係長 下原 千恵子 氏 《 Web 申込 182 団体 583 名》

事業の名称	年月日	概 況
受診率向上に向けたデータ集積に係る研修会	R7. 10. 31 (Web)	長野県における保健政策推進のため、全保険者が健康に関する情報を共有活用し、地域の健康づくりが推進できるよう必要な情報データ集積のための仕組みを構築することが重要であることから、令和6年度に本協議会の構成団体である医療保険者（任意）データを県作成の「特定健康診査に係る健診データの市町村別集計結果」に組み入れ、取りまとめ、集計結果のデータ分析（読み取り方）を学び、効果的な特定健診の受診勧奨、保健指導の実践に繋がることを目的に研修会を開催した。 ○講 演 「特定健康診査に係る健診データの市町村別集計結果を読み解く」 講師 信州大学医学部 衛生学公衆衛生学教室 長谷川 航平 氏 ○情報提供 「特定健康診査に係る健診データの市町村別集計結果の概要」 情報提供者 長野県健康福祉部健康増進課 担当係長 下原 千恵子 氏 《 Web 申込 70 団体 152 名》
集団健診の調査	R8. 1～3	被用者保険の被扶養者等への情報提供を行うため、市町村国保における「令和8年度特定健診（集団健診）実施計画書」の調査を各市町村に対し行い、集団健診実施日に被用者保険の同日実施が可能とした情報をホームページに掲載した。
特定健診等集合契約協議	R7. 11～R8. 3	令和8年度代表保険者（公立学校共済組合長野支部）、被用者保険の代表者、保険者協議会事務局（県・国保連合会）において、令和8年度特定健診等の集合契約に関する打合せ、及び各健診機関等との集合契約に関する協議を行い契約成立に向けた手続きを行った。 ① 特定健診数 4 本 ② 特定健診・特定保健指導契約数 5 本 ③ 特定保健指導契約数 22 本