

令和 7 年度一般社団法人長野県国保地域医療推進協議会事業報告

令和 7 年度の事業実施にあたっては、事業計画に基づき、市町村、県及び医療関係団体との緊密な連携のもとに、保健事業関係者の研修、地区住民組織の育成強化及び国保直診施設に対する医師紹介等に積極的に取組み、国保地域活動による地域住民の健康をつくり守る運動を展開するとともに、市町村の保健事業等の推進を支援した。

1 総会・理事会・監事会の開催

事業の名称	年月日	概 況
通常総会	R7. 7. 25 (長野市)	○報告事項 1 令和 6 年度事業報告 2 令和 7 年度事業計画 3 令和 7 年度収支予算 ○議決事項 1 令和 6 年度決算 2 役員候補者の選任 3 役員の選任
臨時総会	R8. 2. 26 (長野市)	○議決事項 役員の選任
定例理事会	R7. 7. 4 (長野市)	○議決事項 1 令和 6 年度事業報告 2 令和 6 年度決算 3 役員候補者の選出 4 役員候補者の推薦 5 役員候補者の選出 6 通常総会の招集
	R8. 2. 6 (長野市)	○議決事項 1 令和 8 年度事業計画 2 令和 8 年度会費の賦課 3 令和 8 年度収支予算 4 役員候補者の選出 5 会員の入会 6 事務局長の辞任 7 事務局長の任命 8 臨時総会の招集

事業の名称	年月日	概 況
監事会	R7. 6. 24 (長野市戸隠) R7. 6. 30 (長野市)	○監査事項 1 令和6年度事業報告 2 令和6年度末貸借対照表 3 令和6年度正味財産増減計算書 4 令和6年度正味財産増減計算書内訳表 5 財務諸表に対する注記

2 医療要員確保対策

事業の名称	年月日	概況																																																
医師確保対策事業の推進	随 時	長野県医師紹介センター(無料職業紹介所)の運営により、医師欠員及び不足の自治体立診療機関を中心に、地域医療の確保のため医師の招聘に努めた。																																																
		・長野県医師紹介センターのホームページに求人情報を掲載																																																
		・医師募集 Web サイト「e-doctor」に求人情報を掲載																																																
		・雑誌「山と溪谷」に広告掲載																																																
		・日本医事新報社「ドクター求 NAVI」に求人情報を掲載																																																
		○求人状況																																																
		<table><tr><th rowspan="2">区分</th><th colspan="2">公立医療機関</th><th colspan="2">一般医療機関</th><th colspan="2">計</th></tr><tr><th>機関数</th><th>求人数</th><th>機関数</th><th>求人数</th><th>機関数</th><th>求人数</th></tr><tr><td>病 院</td><td>8</td><td>30</td><td>0</td><td>0</td><td>8</td><td>30</td></tr><tr><td>診療所</td><td>3</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>歯 科</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>その他</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>計</td><td>11</td><td>34</td><td>0</td><td>0</td><td>11</td><td>34</td></tr></table>	区分	公立医療機関		一般医療機関		計		機関数	求人数	機関数	求人数	機関数	求人数	病 院	8	30	0	0	8	30	診療所	3	4	0	0	3	4	歯 科	0	0	0	0	0	0	その他	0	0	0	0	0	0	計	11	34	0	0	11	34
		区分		公立医療機関		一般医療機関		計																																										
			機関数	求人数	機関数	求人数	機関数	求人数																																										
		病 院	8	30	0	0	8	30																																										
診療所	3	4	0	0	3	4																																												
歯 科	0	0	0	0	0	0																																												
その他	0	0	0	0	0	0																																												
計	11	34	0	0	11	34																																												
○求職状況																																																		
1 名																																																		
○紹介成立（就任/内定）状況																																																		
紹介成立なし																																																		
医師定着化助成事業交付金の交付	R8. 3	診療施設の医師確保と定着化を図るため、国保診療施設への医師派遣・技術交流を実施した診療施設と、医師研修・研究事業を実施した診療施設に対して助成金を交付した。																																																
		・ 交付総額 2,026,000 円																																																
		・ 交付施設 10 病院、6 診療所																																																

3 健康管理対策

事業の名称	年月日	概況																																												
健康管理シリーズの発行	随時 (10回)	国保診療施設の医師の執筆による、やさしい医学を主題としたリーフレット「信濃の地域医療」を発行し、地域住民の《自分たちの健康は自分たちでつくり守る》意識の高揚に資した。 発行月 テーマ 5月 子どものADHD 6月 ホースセラピーについて 7月 オーラルフレイルと口腔機能低下について 8月 女性の心と体にやさしい生き方 9月 DMATについて 10月 足がつったら漢方薬！それ本当？ 11月 冬に向けヒートショックに気をつけよう 12月 骨盤臓器脱とは 1月 円背の予防と治療 2月 胆のう・胆管がんって何だ！？ 《1回の発行部数：約9,000部》																																												
被保険者健康教育教材の共同利用	随時	健康管理に対する住民の意識高揚のため、健康教育用機器等を貸出し、市町村の健康まつり等に活用された。 延べ数 110市町村 <table><tr><th>教材名</th><th>回数</th><th>教材名</th><th>回数</th></tr><tr><td>妊婦体験ジャケット</td><td>25回</td><td>乳房モデル（設置型）</td><td>1回</td></tr><tr><td>沐浴BABY</td><td>37回</td><td>乳房モデル（装着型）</td><td>4回</td></tr><tr><td>スモーカーライザー</td><td>0回</td><td>食育SATシステム</td><td>4回</td></tr><tr><td>スモーキングボード</td><td>0回</td><td>のぼり旗（2色）</td><td>2回</td></tr><tr><td>デュアル周波数体組成計</td><td>7回</td><td>のぼり旗（4色）</td><td>0回</td></tr><tr><td>超音波骨量測定装置</td><td>36回</td><td>らくらくウェルネス</td><td>17回</td></tr><tr><td>BCチェッカー</td><td>5回</td><td>血管美人</td><td>9回</td></tr><tr><td>メタボリ先生</td><td>29回</td><td>計</td><td>182回</td></tr><tr><td>脂肪モデル</td><td>3回</td><td>イベントベスト</td><td>20着</td></tr><tr><td>タールサンプル</td><td>3回</td><td>健康教育用パネル</td><td>42枚</td></tr></table>	教材名	回数	教材名	回数	妊婦体験ジャケット	25回	乳房モデル（設置型）	1回	沐浴BABY	37回	乳房モデル（装着型）	4回	スモーカーライザー	0回	食育SATシステム	4回	スモーキングボード	0回	のぼり旗（2色）	2回	デュアル周波数体組成計	7回	のぼり旗（4色）	0回	超音波骨量測定装置	36回	らくらくウェルネス	17回	BCチェッカー	5回	血管美人	9回	メタボリ先生	29回	計	182回	脂肪モデル	3回	イベントベスト	20着	タールサンプル	3回	健康教育用パネル	42枚
教材名	回数	教材名	回数																																											
妊婦体験ジャケット	25回	乳房モデル（設置型）	1回																																											
沐浴BABY	37回	乳房モデル（装着型）	4回																																											
スモーカーライザー	0回	食育SATシステム	4回																																											
スモーキングボード	0回	のぼり旗（2色）	2回																																											
デュアル周波数体組成計	7回	のぼり旗（4色）	0回																																											
超音波骨量測定装置	36回	らくらくウェルネス	17回																																											
BCチェッカー	5回	血管美人	9回																																											
メタボリ先生	29回	計	182回																																											
脂肪モデル	3回	イベントベスト	20着																																											
タールサンプル	3回	健康教育用パネル	42枚																																											

4 学会・研修会の開催

事業の名称	年月日	概 況
第 69 回長野県国 保地域医療学会	R7. 6. 28 ～ R7. 6. 29 (辰野町)	少子高齢化が進む中で、地域住民のニーズに応えた保健・医療・福祉・介護を包括する地域医療を展開するため、関係者の相互研鑽と緊密な連携を図り、もって地域住民の健康増進に寄与することを目的として「地域医療の原点から近未来に向かって ―これからの見据えた地域医療とは―」をメインテーマに開催した。 ○学会長 町立辰野病院 院 長 漆原 昭彦 氏 ○基調講演 演題 「新たな地域医療構想 医師偏在対策 医療 DX」 講師 地方独立行政法人 長野県立病院機構 県立木曽病院 院 長 濱野 英明 氏 ○特別講演 演題 「高齢者終身サポートを取り巻く現状と課題」 講師 日本総合研究所 創発戦略センター シニアスペシャリスト 沢村 香苗 氏 ○研究発表 口演形式 12 題 ○シンポジウム 「近未来を意識した地域医療の方向性と課題」 (シンポジスト) ・ 組合立諏訪中央病院 諏訪中央病院統括院長補佐 須田 万勢 氏 ・ 長野県立阿南病院 副院長兼看護部長 西森 則子 氏 ・ 上伊那薬剤師会 会 長 白鳥 泰樹 氏 ・ 長野県健康福祉部健康福祉政策課 企画調整係長 小林 志伸 氏 ・ 町立辰野病院 社会福祉士 有賀三枝子 氏 (座長) 漆原 昭彦 氏 (町立辰野病院院長) ＜参加者 集合 169 名＞

事業の名称	年月日	概 況
第 65 回全国国保 地域医療学会	R7. 10. 3 ～ R7. 10. 4 (和歌山県)	国民健康保険制度並びに地域包括医療・ケアの理念に則り、国民健康保険診療施設関係者等が参集し、地域医療及び地域包括医療・ケアの実践の方途を探求するとともに、関係者の相互理解と研鑽を図ることを目的に開催された学会に参加した。 ○メインテーマ 「人口減少地域の生活を守る地域包括医療・ケア ～よみがえりの地 紀州・熊野から～」 ◇国保直診開設者サミット 「人口減少地域の生活を守る ～都市部の未来は今の地方にある～」 発言者 飯綱町立飯綱病院 院長 伊藤 一人 氏 ◇ 専門分科会 「健康寿命延伸のための健口づくり～健康は小児の健口から～」 助言者 佐久市立国保浅間総合病院 歯科口腔外科嘱託医師 奥山 秀樹 氏 ○長野県からの研究発表等参加者 ◇ 口演発表 リバーサイドクリニック 医師 西岡 照平 氏 松本市立病院 臨床工学技士 鈴木康二郎 氏 国民健康保険依田窪病院 病院長 城下 智 氏 ◇ポスター発表 国民健康保険依田窪病院 薬剤師 西澤 潤志 氏 ○表彰式 被表彰者 長野市国民健康保険大岡診療所 所長 内場 廉 氏 <参加者：18名（うち医師6名）>

事業の名称	年月日	概 況
直診医師・保健師 等研修会	R8. 3. 7 (松本市)	国保直診医師並びに市町村及び国保診療施設に勤務する保健師、看護師、栄養士等、保健・医療・福祉等に携わる各職種並びに事務担当者の相互研鑽と連携を図るとともに、保健予防と在宅支援活動を積極的に推進し、地域医療を確保することを目的に開催した。 ○講演 演題 「地域を診る ～地域医療と公衆衛生の連携～」 講師 長野県松本保健福祉事務所 所長 長瀬 有紀 氏 ○講演 演題 「地域連携による取り組みの成果と課題」 講師 国民健康保険依田窪病院 病院長 城下 智 氏 <出席者：48名>
令和 7 年度国保 診療施設事務長・ 事務担当者会議	R7. 8. 7 (長野市)	国保診療施設の健全運営を目的に診療施設の経営・運営上の諸問題について協議・研修を開催した。 ○講 演 演題 「診療報酬改定後の病院経営危機 ～新たな地域医療構想と病院医療のあり方～」 講師 全国自治体病院協議会会長 八幡平市立病院事業管理者兼病院統括院長 岩手県立病院名誉院長 望月 泉 氏 ○講師を交えて情報交換会 テーマ「自院の経営状況について ～収益確保及び費用削減における取り組み～」 座長 市立大町総合病院 事務長 笠間 博康 氏 <出席者：27名>

5 地区住民組織（保健補導員等）の育成強化

事業の名称	年月日	概 況
保健補導員等の組織状況調査	R7. 7	「自分たちの健康は自分たちでつくり守る」ための保健補導員等 地区住民組織の活動状況・予算等の実態を調査した。 ・設置市町村数 48 市町村 ・保健補導員数 5,377 人
代議員・支部事務担当者合同会議	R7. 6. 12 (松本市) 第 1 回	保健補導員会等連絡協議会事業の推進のため、代議員・支部事務担当者合同会議を開催した。 ○協議事項 1 令和 7 年度事業の具体的実施 第 51 回長野県保健補導員等研究大会について 2 支部事業交付金
	R8. 3. 12 (Web 開催) 第 2 回	○協議事項 1 令和 8 年度事業の具体的実施 第 52 回長野県保健補導員等研究大会について 2 支部事業交付金
代議員・支部事務担当者合同研修会	R7. 6. 12 (松本市)	代議員・支部事務担当者合同会議にあわせ研修会を開催 ○講演 演題「長野県のがんの現状とその予防について」 講師 松本保健福祉事務所 保健師 青木 甘露 氏 保健師 大月 薫 氏 《参加者 15 名》
第 51 回長野県保健補導員等研究大会	R7. 10. 15 (塩尻市)	県下の保健補導員等が、「自分たちの健康は自分たちでつくり守る」という趣旨を確認し合い、今後の活動に生かすことで、明日からの《健康づくり事業》の一層の推進に寄与することを目的として開催した。 ○情報提供 「世界一の健康長寿を目指す 健康づくり県民運動信州 ACE（エース）プロジェクト」 提供者 長野県健康福祉部健康増進課 担当係長 下原 千恵子 氏 ○講演 演題 「笑いがもたらす健康効果について」 講師 福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平 哲也 氏 《参加者 187 名》

事業の名称	年月日	概 況
「長野県保健補導員会等連絡協議会」の育成	随 時	「長野県保健補導員会等連絡協議会」の支部活動の充実強化と育成のための助成金を交付した。 ・保健補導員等支部活動交付金 1,200,000 円 (長野県国民健康保険団体連合会) ・保健補導員会等連絡協議会交付金 1,200,000 円 (長野県国保地域医療推進協議会)
「保健補導員等活動のしおり」の作成・配布	R8. 3	保健補導員等の日常の活動における指針、保健、福祉に関する情報及び医療保険制度の概要等をまとめた冊子「保健補導員等活動のしおり」を作成・配布した。(国保連合会国庫補助対象事業)

6 会議・保健師活動等

事業の名称	年月日	概 況
保健師の設置	R7. 4 ～ R8. 3	保健事業活動の充実強化を図るため嘱託保健師を置き、保健師活動の検討と助言、保健師研修計画の企画・立案及び保健補導員等住民組織の育成強化対策を行った。 ○市町村保健師支援 ・国保ヘルスアップ事業等の実践のための訪問支援 (19 市町村 8 団体) ・保健補導員等研修会等講師及び助言者としての派遣 (1 市町村、2 団体) (国保連合会国庫補助対象事業)
保健師設置状況等調査	R7. 7	保険者の多様な保健事業の充実促進を図るため、市町村における保健師の設置状況と業務内容を調査し、その結果を保険者ネットワークの共有書庫で提供した。(令和 7 年 10 月提供) ・保健師設置市町村(正規職員) 76 市町村 ・保健師総数(正規職員) 951 名
国保保健師会幹事会	R7. 5. 8 (松本市) R7. 9. 26 (Web 開催) R8. 1. 16 (Web 開催)	国保保健師会の運営及び長野県国保連合会、長野県国保地域医療推進協議会、保険者協議会等保健事業並びに長野県保健補導員会等連絡協議会事業について協議するため開催した。 ○協議事項 ・長野県国保地域医療推進協議会理事の推薦 ・令和 7 年度事業計画と具体的内容 ・令和 7 年度事業の具体的実施及び令和 8 年度事業 ・令和 8 年度事業計画及び具体的推進

事業の名称	年月日	概 況
在宅保健師等の 組織活動の支援	R7. 9. 10 (松本市) (第 1 回)	長野県在宅看護職信濃の会の会員相互の連携と組織強化を図りつつ、会員各自が身に付けた知識と技術を生かし、市町村等における各種保健事業を積極的に支援するとともに、会員がさらに研鑽を深め、真に健康で生きがいのある専門職としての輪を広げるため研修会等を開催した。 ○情報提供 令和 6 年度都道府県在宅保健師等会全国連絡会 (DVD 視聴) 「和歌山県在宅保健師の会『てまりの会』の取り組みについて」 ～重複・多剤服薬者、頻回受診者対策事業を通して～ 「愛媛県在宅保健師等会の再設置からの活動状況について」 ○会員活動発表 『花とハーブの里 ガーデンハックルベリー生産者の会』 令和 6 年度 活動報告 発表者 大北支部 瀧澤 洋子 会員 ○講 演 演題 「子どもの心の発達を支援するために」 講師 安曇野内科ストレスケアクリニック 院長 飯田 俊穂 氏 ＜出席者 35 名＞
	R8. 3. 6 (長野市) (第 2 回)	○講 演 演題 「一歩踏み出すための支援 ～受け止め、整理し、 寄り添うこと～」 講師 生活就労支援センター まいさぼ信州諏訪 主任相談支援員 柴 磨衣 氏 ＜出席者 41 名＞
在宅保健師等を 活用した健康寿命 延伸のための 市町村支援事業	随 時	在宅保健師等を活用し、市町村が実施する健康寿命延伸のための疾病予防、健康増進、介護予防等の事業の円滑な実施と充実強化を支援することを目的として、市町村支援事業を実施した。 (国保連合会国庫補助対象事業) ・支援市町村 6 市町村 ・支援実施者数 延べ 41 名 ・支援実施回数 32 回

事業の名称	年月日	概 況
在宅保健師等を活用した特定健診受診勧奨事業	随 時	市町村が実施する特定健診の受診率向上を図るため、特定健診未受診者等に対し、在宅看護職信濃の会の会員が希望市町村の実情を考慮し、選定した市町村に赴き電話での受診勧奨等の支援を行った。 (国保連合会国庫補助対象事業) ・支援市町村 5 市町村 ・支援実施者数 延べ 81 名 ・支援実施回数 50 回
関係機関との連絡協調	随 時	長野県国保直診医師会、長野県在宅看護職信濃の会、長野県保健補導員会等連絡協議会等関係機関との連絡を密にして、地域医療の推進に努めた。