

令和8年 9～10月 放送予定表

放送日	SBC 信越放送	NBS 長野放送	abn 長野朝日放送	TSB テレビ信州
9月15日（火）	22:00～22:57 君の好きは無敵	16:50～17:48 Live News イット！ 23:00～23:30 火アニバル 攻殻機動隊 THE GHOST IN THE SHELL		6:54～7:55 ZIP！ 16:45～17:53 ゆうがたGet！every. 19:00～20:00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 23:00～23:59 news zero
9月16日（水）	16:50～17:40 Nスタ	8:00～9:00 めざましテレビ3部 16:50～17:48 Live News イット！	7:00～8:00 グッド！モーニング	13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋 20:00～21:00 千鳥かまいたちゴールデンアワー 23:00～23:59 news zero
9月17日（木）	13:55～15:49 ずくだせテレビ	11:25～11:30 NBS防ごう！熱中症 15:40～16:50 Live News イット！ 第1部		9:00～10:25 DayDay. 13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋
9月18日（金）	13:00～13:55 ひるおび	14:40～15:40 ドラマ∞ 15:40～16:50 Live News イット！ 第1部		13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋 16:45～17:53 ゆうがたGet！every. 23:30～23:59 スノボールアース
9月19日（土）	6:40～7:30 パナマンの早起きせつかくグルメ！！	6:00～7:00 めざましどようび 16:30～17:25 NBSサタデースペシャル	6:00～7:00 グッド！モーニング	17:00～17:25 news every.サタデー 19:56～20:54 1億人の大質問！？笑ってコラえて
9月20日（日）		6:15～6:30 皇室ご一家 16:00～17:25 NBSサンデーイベントアワー	23:15～24:10 EIGHT-JAM	10:25～11:25 一茂×かまいたち ゲンバ 11:55～12:55 開運！なんでも鑑定団
9月21日（月）	24:26～25:25 クレイジージャーニー	11:30～11:47 FNN Live News days 15:40～16:50 Live News イット！ 第1部		7:55～9:00 ZIP！ 13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋 18:15～19:00 ゆうがたGet！every.
9月22日（火）	6:00～7:00 THE TIME.	15:40～16:50 Live News イット！ 第1部	24:15～24:45 夫が寝たあとに	16:45～17:53 ゆうがたGet！every. 21:00～21:54 ザ！世界仰天ニュース
9月23日（水）	24:26～25:25 ソレダメ！～あなたの常識は非常識？！～	6:10～6:37 めざましテレビ 14:20～14:40 グッドライフ		11:55～13:55 ヒルナンデス！
9月24日（木）	11:55～13:00 ひるおび	6:10～6:37 めざましテレビ 20:54～21:00 NBSニュース・天気予報	15:50～16:48 abnアンコールアワー	13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋
9月25日（金）	8:00～9:55 ラヴィット！	6:37～8:00 めざましテレビ 20:00～20:54 ウワサのお客さま	21:54～23:10 報道ステーション	15:50～16:45 ゆうがたGet！every. 18:15～19:00 ゆうがたGet！every.
9月26日（土）		13:25～14:25 所さんの学校では教えてくれないそんナ コロ！ 17:25～17:30 い～の！レクリゾート+		8:25～9:25 シューイチ
9月27日（日）	13:00～19:00 アジア大会 愛知・名古屋2026	7:00～8:55 SUNDAYブレイク		7:30～9:55 シューイチ 11:55～12:55 開運！なんでも鑑定団 16:25～17:25 ナゼそこ？+
9月28日（月）	8:00～9:55 ラヴィット！	6:37～8:00 めざましテレビ 23:00～23:30 けるとめる	19:00～21:50 帰れマンデー見っけ隊 [※]	11:55～13:55 ヒルナンデス！
9月29日（火）		9:00～9:50 ノンストップ！	6:00～7:00 グッド！モーニング	6:00～6:54 ZIP！
9月30日（水）		20:00～20:54 奇跡体験！アンビリバーボー		9:00～10:25 DayDay. 13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋
10月1日（木）		11:47～13:50 ぽかぽか 18:09～19:00 NBS Live News みんなの信州	24:15～24:45 見取り図じゃん	
10月2日（金）	13:55～15:49 ずくだせテレビ	16:50～17:48 Live News イット！	13:00～13:30 徹子の部屋	
10月3日（土）	24:58～25:28 有田哲平とコスられない街	8:30～10:25 土曜はナニする！？ 12:00～13:25 YOUは何しに日本へ？	15:00～16:00 ポツンと一軒家	9:25～9:55 千鳥かまいたちアワー
10月4日（日）	6:15～6:45 住人十色	13:00～15:00 NBSわくわくサンデー	11:30～11:50 オフレコスポーツ	
10月5日（月）	13:55～15:49 ずくだせテレビ	9:50～11:30 ノンストップ！	10:45～12:00 太下容子ワイド！スクランブル	15:50～16:45 ゆうがたGet！every.
10月6日（火）	13:55～15:49 ずくだせテレビ	18:09～19:00 NBS Live News みんなの信州		7:55～9:00 ZIP！
10月7日（水）	6:00～7:00 THE TIME.	11:47～13:50 ぽかぽか	10:45～12:00 太下容子ワイド！スクランブル	13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋
10月8日（木）	8:00～9:55 ラヴィット！	9:50～11:30 ノンストップ！		18:15～19:00 ゆうがたGet！every.

放送日	SBC 信越放送	NBS 長野放送	abn 長野朝日放送	TSB テレビ信州
10月9日（金）	20:57～22:00 知識の扉よ開け！ドア×ドア クエスト	11:47～13:50 ぽかぽか	6:00～7:00 グッド！モーニング	
10月10日（土）		11:50～12:00 FNN Live News days	12:00～13:00 ちょっとバカリハカってみた！	
10月11日（日）	14:00～14:54 サンデースペシャル2	10:00～11:15 かのサンド	10:00～11:00 日曜マイチョイス	13:30～15:00 そこまで言って委員会NP
10月12日（月）	13:00～13:55 ひるおび	11:47～13:50 ぽかぽか	17:50～18:15 スーパーJチャンネル	13:55～15:50 情報ライブ ミヤネ屋
10月13日（火）	24:01～25:00 かまいたちの知らんけど	11:47～13:50 ぽかぽか	13:00～13:30 徹子の部屋	
10月14日（水）	13:55～15:49 ずくだせテレビ	9:00～9:50 ノンストップ！	19:00～20:54 くりいむクイズ ミラクル9	16:45～17:53 ゆうがたGet！every.
10月15日（木）	15:49～16:50 Nスタ	23:30～24:15 FNN Live News α	8:00～9:55 羽鳥慎一モーニングショー	